

DATA	CITTA	NOME CORSO-SEMINARIO	N°protocollo CORSO
14/01/2017	Roma	corso PILATES MATWORK:biomeccanica movimenti, costruzione lezione con piccoli attrezzi	n° AFF/2017/0001
15/01/2017	Torino	workshop BOOTCAMP MASC FITNESS	n° AFF/2017/0002
04/02/2017	Roma	seminario Basi teoriche dell'allenamento e dell'insegnamento	n° AFF/2017/0003
05/02/2017	Roma	Seminario Elementi di nutrizione per benessere e sport	n° AFF/2017/0004
18/02/2017	Roma	metodi di allenamento e obiettivi di condizionamento atletico	n° AFF/2017/0005
19/02/2017	Roma	caratteristiche, principi e tecniche dell'allenamento con i sovraccarichi	n° AFF/2017/0006
19/02/2017	Roma	allenamento cardiofitness - workshop teoria	n° AFF/2017/0007
19/02/2017	Roma	Crossout Clubbell Training	n° AFF/2017/0008
25-26/2/2017	Roma	workshop Bodybuilding - pratica intensiva allenamento	n° AFF/2017/0009
12/03/2017	Roma	Nutrizione, Energia, Movimento	n° AFF/2017/0010
19/03/2017	Venezia	workshop Bootcamp Masc Fitness	n° AFF/2017/0011
18/03/2017	Cesena	Crossout Bodyflow Training	n° AFF/2017/0012
19/03/2017	Cesena	Crossout Kettlebell Training	n° AFF/2017/0013
18-19 /3 /2017	Avellino	Parkour	n° AFF/2017/0012
13/05/2017	Roma	Seminario integratori e nutrienti per la crescita muscolare e recupero	n° AFF/2017/0013
03/06/2017	Pescara	Summer Cup boot camp MASC Us Acli	n° AFF/2017/0014
1-4 giugno	Pescara	Fitness Village	n° AFF/2017/0015
06/05/2017	Roma	Crossout Basic Workshop	n° AFF/2017/0016
27/05/2017	Roma	Crossout Clubbell Training Workshop	n° AFF/2017/0017
28/05/2017	Roma	Crossout Bulgarian Bag Training workshop	n° AFF/2017/0018
15/07/2017	Roma	Crossout Macebell Training Workshop	n° AFF/2017/0019
16/07/2017	Roma	Crossout Kettlebell Training	n° AFF/2017/0020
15-16 /7/2017	Roma	Metodi, tecniche e programmazione per il bodybuilding	n° AFF/2017/0021
29/08/2017	Roma	workshop total body - fitness musicale per la tonificazione	n° AFF/2017/0022
2-3/9/2017	Cuneo	corso Preparazione Atletica OCR BOOTCAMP MASC FITNESS	n° AFF/2017/0023
23/09/2017	Roma	Crossout Kettlebell Training -lev 2	n° AFF/2017/0024
24/09/2017	Roma	Crossout Clubbell Training - lev 2	n° AFF/2017/0025
23/09/2017	Roma	Crossout Kettlebell Training -lev 1	n° AFF/2017/0026
01/10/2017	Roma	seminario Basi teoriche dell'allenamento e dell'insegnamento	n° AFF/2017/0027
14-15/10/2017	Roma	caratteristiche, principi e metodi dell'allenamento con i sovraccarichi	n° AFF/2017/0028
28/10/2017	Genova	workshop ginnastica bio-posturale	n° AFF/2017/0029
28/10/2017	Chieti	workshop ginnastica bio-posturale	n° AFF/2017/0030
29/10/2017	Roma	Crossout Basic Workshop	n° AFF/2017/0031
4-5/11/2017	Roma	Workshop pratico allenamento bodybuilding	n° AFF/2017/0032
19/11/2017	Roma	Rieducazione motoria:colonna vertebrale, spalla, ginocchio	n° AFF/2017/0033
25/11/2017	Roma	allenamento cardiofitness - workshop pratica	n° AFF/2017/0034
26/11/2017	Roma	Nutrizione, Energia, Movimento	n° AFF/2017/0035
19/11/2017	Nuoro	metodologia e tecnica di allenamento nel bodybuilding e nel fitness adatta all'atleta con lombalgia	n° AFF/2017/0036
25-26/11/2017	Civitavecchia (RM)	MACK Training Workshop	n° AFF/2017/0037
03/12/2017	Civitavecchia (RM)	Crossout Macebell Training Workshop	n° AFF/2017/0038
03/12/2017	Torino	assistente Preparatore Atletico OCR Bootcamp MASC	n° AFF/2017/0039