

Qualifiche

Assistente Allenatore - Personal Trainer - Istruttore Bodybuilding E Fitness - Istruttore Functional Training – Istruttore Preparazione Atletica BootCamp Fitness - Istruttore Flexibility & Control Pilates Matwork - Istruttore Fitness Musicale - Fit Dance – Insegnante Ginnastica Sui Tacchi - Istruttore Fit Boxing — Istruttore Parkour - Istruttore preparazione atletica BootCamp Fitness - Insegnante Jetsunma Yoga

E MOLTO ALTRO!

Materie Di Aggiornamento

- allenamento con sovraccarichi, sala pesi, bodybuilding
- anatomia, fisiologia, biomeccanica e cinesiologia
- fitness musicale, fit dance
- functional training
- ginnastica dolce, ginnastica terapeutica e posturale
- management sportivo
- normative, fisco e gestione amministrativa
- nutrizione e integrazione
- prepugilistica e sport da combattimento
- pronto soccorso
- psicologia, pedagogia, sociologia
- qualita' della vita e benessere
- teoria dell'allenamento e dell'insegnamento

www.usacli.org
www.fitness-factory.it

IL FITNESS MODERNO è Valorizzare tutte le attività motorie - individuali e di gruppo - che uniscono educazione alla salute, cura del corpo, divertimento, benessere psico-fisico.

Senza dimenticare che da una parte gli allievi hanno bisogno di novità per fidelizzarsi e motivarsi, dall'altro palestre e centri fitness hanno bisogno di proposte e soluzioni marketing oriented.



**QUALITA'DIDATTICA
 DOCENTI DI ECCELLENZA
 TEORIA E PRATICA
 TRADIZIONE
 INNOVAZIONE**

DIPLOMA NAZIONALE TECNICO FITNESS

**FORMAZIONE E NOVITA'
 PER I CENTRI SPORTIVI**

USACLI UNIONE SPORTIVA
 ALTA FORMAZIONE FITNESS

NON FACCIAMO CORSI,
 CREIAMO CULTURA
www.fitness-factory.it

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI
 Comitato Italiano Paralimpico

USACLI UNIONE SPORTIVA
 ALTA FORMAZIONE FITNESS

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI
 Comitato Italiano Paralimpico

CHE COSA è

ALTA FORMAZIONE FITNESS è la scuola centrale della Us Acli Nazionale per la formazione e l'aggiornamento dei tecnici fitness.

Attraverso i suoi corsi e l'Albo Nazionale costituisce un **accreditamento di Qualità** conforme ai modelli formativi Europei, alle indicazioni delle *direttive SNaQ/CONI* e alle normative vigenti in Italia in merito alla qualifica degli operatori sportivi abilitati a insegnare discipline tecniche e fitness.

I corsi e le qualifiche ALTA FORMAZIONE FITNESS USACLI sono **riconosciute dal Coni e dalle normative Regionali, e valide a tutti gli effetti legali e fiscali.**

corsi di qualifica
certificazione competenze
corsi di aggiornamento

REQUISITI PER ISCRIZIONE a L' ALBO TECNICI NAZIONALI



- ☒ AVERE COMPIUTO 18 ANNI
- ☒ FREQUENZA CORSO DI QUALIFICA SPECIFICO
Oppure RICONOSCIMENTO DI ATTESTATI E
QUALIFICHE GIA' POSSEDUTE
- ☒ FREQUENZA CORSO DI AGGIORNAMENTO
ANNUALE
- ☒ VERSAMENTO QUOTA ANNUALE ISCRIZIONE

Il tesserino Tecnico Nazionale costituisce **ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO**, ha validità dal **1 ottobre al 30 settembre dell'anno successivo**.

TECNICI AFFILIATI ALL'ALBO NAZIONALE RICEVONO:

- ✓ TESSERINO TECNICO PERSONALE CON FOTO
- ✓ TESSERA SOCIALE CON COPERTURA ASSICURATIVA BASE
- ✓ VISIBILITA' SU SITO TRAMITE ALBO ON LINE
- ✓ ISCRIZIONE ALLA NEWS LETTER
- ✓ AGEVOLAZIONI SU ACQUISTO DI PRODOTTI E SERVIZI IN
CONVENZIONE
- ✓ ACCESSO ALL'AREA RISERVATA DEL SITO CON
DOWNLOAD GRATUITI DI EBOOK, ARTICOLI,
PROGRAMMI ALLENAMENTO
- ✓ ACCESSO AI CORSI, STAGE E SEMINARI
A LORO RISERVATI



NON FACCIAMO CORSI, CREIAMO CULTURA

FAQ

☆ **Posso far riconoscere diplomi e qualifiche di altre Federazioni Sportive, Enti di Promozione, Associazioni?**

Si è possibile presentare tutti gli attestati e qualifiche già possedute, la commissione tecnica indicherà quale è la qualifica corrispondente come Tecnico Nazionale ALTA FORMAZIONE FITNESS

☆ **Posso collaborare alle iniziative di ALTA FORMAZIONE FITNESS?**

SI:

- può organizzare e richiedere che un corso ALTA FORMAZIONE FITNESS si svolga presso la Sua sede
- può far riconoscere un Suo progetto formativo come ALTA FORMAZIONE FITNESS e farlo inserire nel catalogo nazionale

☆ **Non sono un istruttore posso frequentare i vostri corsi?**

Si è possibile frequentare tutti i corsi dove non ci sono prerequisiti tecnici; non riceve abilitazione per insegnare ma un attestato di partecipazione

L'Unione Sportiva Acli è un'associazione democratica articolata in 105 sedi provinciali, 20 sedi regionali, con oltre 4.000 società sportive; conta in Italia 350.000 soci e circa 600.000 utenti dei suoi impianti sportivi. 16.650 sono i dirigenti dell'associazione e più di 9.000 i suoi tecnici

L'Unione sportiva Acli è **riconosciuta dal CONI come Ente Nazionale di Promozione Sportiva**, dal Ministero dell'Interno quale **Ente nazionale con finalità assistenziali**; è iscritta presso il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali nel Registro nazionale delle **associazioni di promozione sociale** ai sensi della legge 383/2000 con il n.51; fa parte del Comitato Nazionale dello Sport per Tutti (CNST), è socia fondatrice della Confederazione Europea Sport-Salute (CESS), aderisce alla Federazione Internazionale Sport per Tutti (FISpT) riconosciuta dal CIO, è inserita nell'Unione europea della FISpT (UESpT) e nell'ISCA.

CONTATTI

ALTA FORMAZIONE FITNESS

Cell. 347 6245749 – 391 4566239

mail. info@fitness-factory.it

www.fitness-factory.it

Sede Nazionale Us Acli

Indirizzo: Via Giuseppe Marcora, 18/20

Località: Roma **Cap:** 00153

Tel. 06 5840561

mail usacli.manifestazioni@gmail.com

www.usacli.org

Sede Regionale



Ente Nazionale di Promozione Sportiva